**Профилактика наркомании среди молодежи и подростков .**

**Профилактика наркомании – комплекс мероприятий, направленных на предупреждение наркотической зависимости, формирование здорового образа жизни, а также реабилитацию  после перенесенной наркозависимости.**

**Система профилактики наркомании, осуществляемая в Российской Федерации, базируется на двух направлениях:**

**1 — меры по предотвращению распространения наркотических средств**

**2 — антинаркотическая информационная пропаганда**

**Каждая из профилактических мер имеет свою индивидуальную направленность на конкретную группу лиц – целевые группы профилактики.**

**Виды профилактики**

Общая профилактика. Считается наиболее распространенной. Направлена на молодежную и подростковую среду. Включает следующие мероприятия:

**1. Агитационная работа**

* **информирование и просвещение целевой группы о проведении  государством работы по профилактике наркомании**
* **формирование  общественного мнения о социальных нормах, и приобщение к здоровому образу жизни**
* **донесение информации о вреде наркозависимости**
* **информирование о предоставлении медицинской и психологической помощи наркозависимым**
* **формирование  у подростков позитивных ценностей**

**2. Обучение молодежи практическим приемам для преодоления повседневных проблем**

* **взращивание лидеров среди подростков**
* **программы по обучению и формированию практических навыков**

**Селективная профилактика. Направлена на отдельных лиц из целевых групп, демонстрирующих явные отклонения в поведении, как реакцию на личные «проблемы» и неспособность их решить самостоятельно.  Селективная профилактика состоит в выборочном подходе, предоставлению психологической помощи и формированию у подростка толерантности к повседневным жизненным проблемам.**

**Симптоматическая профилактика . Осуществляется в отношении лиц, сравнительно недавно начавших употреблять психоактивные  (или наркотические) вещества и еще не имеющих статуса наркозависимых.**

**Меры профилактики к индивидуумам, употребляющим инъекционные формы наркотических средств. Данная группа наркозависимых наиболее проблемная, так как инъекционная форма употребления сопряжена с риском заражения парентеральными инфекциями. А именно, гепатитом С, ВИЧ-инфекцией и пр. Работа с наркозависимыми лицами из этой группы, заключается в установлении личного контакта, построении доверия и убеждении обращения в специализированные медицинские учреждения для своевременной диагностики, лечения и консультации.**

**Реабилитация  бывших наркозависимых**

**Реабилитация также относится к мерам профилактики наркомании. Цель реабилитации – мотивировать бывшего наркозависимого окончательно отказаться от употребления психоактивных и наркотических средств. Так же помочь вернуться или адаптироваться к общепринятым социальным нормам. Традиционно оказывается психиатрическая, психологическая и социальная помощь. Кроме этого достаточно эффективно приобщение к религии.**