



## Детско-подростковое отделение ГОБУЗ «Новгородский областной наркологический диспансер «Катарсис»

Здоровье ребенка – самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, всё больше и больше подростков начинают употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее- психоактивные вещества).

По статистике основной возраст первого знакомства с психоактивными веществами приходится на 11-14 лет (41%) и 15-17 лет(51%): в основном это курение, потребление алкоголя, употребление ингалянтов (химические вещества, содержащиеся в таких товарах для дома, как различные аэрозоли, чистящие жидкости, клей, краска, растворители для краски, жидкости для снятия лака, амилнитрит и газ для зажигалок. Их нюхают или вдыхают).

Причины:

- любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»);
- желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т. д;
- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания;
- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате – эксперименты от скуки.

Риском начала употребления психоактивных веществ так же могут быть:

- ❖ неуверенность в себе, низкая самооценка;
- ❖ трудности в общении со сверстниками и взрослыми;
- ❖ неумение противостоять давлению окружающих.

Специалисты детско-подросткового отделения ГОБУЗ «Новгородский областной наркологический диспансер «Катарсис» окажут помощь детям, подросткам, их родителям и родственникам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации в связи с употреблением психоактивных веществ и возникновением других жизненных трудностей, которые могут быть у каждого человека.

*Помощь оказывается бесплатно.*

Адрес: г. Великий Новгород ул. Нехинская дом 57

Телефон:

- поликлиника 675-271
- стационар 557-732

e-mail: [dpokarsis@rambler.ru](mailto:dpokarsis@rambler.ru)

сайт: [www.dpokarsis.ru](http://www.dpokarsis.ru)

Телефон доверия для детей и их родителей/законных представителей с единым общероссийским номером:

**8-800-2000-122**

Телефон доверия по Новгородской области :

**8(8162)67-53-28**

*Звонки анонимны и бесплатны*